



CUADRANTE ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2021



Fecha Actualización:

19/11/2021

INIC.	FIN	LUNES						INIC.	FIN	MARTES						INIC.	FIN	MIÉRCOLES						INIC.	FIN				
		SALA 3	SALA 4	SALA 7 PILATES MAQ	SALA 6	SALA 10	SALA 12			FITNESS	SALA 3	SALA 4	SALA 7 PILATES MAQ	SALA 6	SALA 10			SALA 12	FITNESS	SALA 3	SALA 4	SALA 7 PILATES MAQ	SALA 6			SALA 10	SALA 12	FITNESS	
10:00	10:30	TEATHER JAZZ FOSSE Raul Cassinerio		PILATES MÁQUINAS NATALIA		BALLET CLASICO Inic/Medio Richard	YOGA ASHTANGA N. Medio CARLOS ALONSO	CROSS TRAINING VICTOR	10:00	10:30					YOGA KUNDALINI MANGEET	CARDIO GAP	10:00	10:30	TEATHER JAZZ FOSSE Raul Cassinerio		PILATES MÁQUINAS NATALIA		BALLET CLASICO Inic/Medio Richard	YOGA ASHTANGA N. Medio CARLOS ALONSO	CROSS TRAINING RICHARD	10:00	10:30		
10:30	11:00								10:30	11:00								10:30	11:00								10:30	11:00	
11:00	11:30			HIPOPRE-SIVOS NATALIA					11:00	11:30	URBAN COMERCIAL L ADRIS		PILATES RESTAU. SUELO	TAP CLAQUET INIC.		FUNCIONAL TRAINING RICHARD	11:00	11:30			HIPOPRE-SIVOS NATALIA					11:00	11:30		
11:30	12:00	LYRICAL JAZZ HECTOR	POLE DANCE JESUS						11:30	12:00								11:30	12:00	LYRICAL JAZZ HECTOR	POLE DANCE JESUS						11:30	12:00	
12:00	12:30								12:00	12:30	RITMOS LATINOS RICHARD				MUSIC HALL			12:00	12:30								12:00	12:30	
12:30	13:00								12:30	13:00					Luis Santamaria			12:30	13:00								12:30	13:00	
13:00	13:30	HEELS HECTOR							13:00	13:30	BALLET CLASICO NIVEL INIC/MED. RICHARD	POLE DANCE ENDER						13:00	13:30	HEELS HECTOR							13:00	13:30	
13:30	14:00							FUNCIONAL TRAINING VICTOR	13:30	14:00								13:30	14:00						GAP VICTOR		13:30	14:00	
14:00	14:30								14:00	14:30								14:00	14:30								14:00	14:30	
17:30	18:00	BALLET CLASICO RICHARD						STREET JAZZ LAURITA Nivel Medio	17:30	18:00	BALLET CLASICO MARLON		PILATES SUELO NATALIA	PILATES MÁQUINAS ALEXIA	AFRO RICHARD	JAZZ INICIACIÓN ANAHI	CROSS TRAINING TANIA	17:30	18:00	BALLET CLASICO RICHARD					HEELS HECTOR	STREET JAZZ LAURITA Nivel Medio	17:30	18:00	
18:00	18:30			PILATES RESTAU. NATALIA		CABARET BOURLESQUE Eva Alonso Todos Niveles	REGGAETON Andrea		18:00	18:30								18:00	18:30			LIRICAL CONTEMPOR INICIACIÓN VANESSA					18:00	18:30	
18:30	19:00							TOTAL BODY CONDITION	18:30	19:00								18:30	19:00					REGGAETON VANESSA	URBAN COMERCIAL ANDREA		18:30	19:00	
19:00	19:30	LYRICAL JAZZ Inic/Medio HECTOR	PILATES MÁQUINAS NATALIA	BOLLYWOOD Todos Niveles	TAP CLAQUET INIC. EVA		HIP HOP Andrea		19:00	19:30	KUDALINI MANGEET		BARRA SUELO FLEXI MARLON	PILATES MÁQUINAS NATALIA		JAZZ INTERMEDIO ANAHI	JUST PUMP TANIA	19:00	19:30	LYRICAL JAZZ Inic/Medio HECTOR				FUNKY DIVAS ADRIS	YOGA ASHTANGA N. Medio CARLOS ALONSO	JUST PUMP TANIA	19:00	19:30	
19:30	20:00							STEP GAP	19:30	20:00		ARO AÉREO			DANZA VIENTRE MAITE		LIRICAL CONTEMPO VANESSA NIVEL	19:30	20:00					YOGA ASHTANGA N. Medio CARLOS ALONSO	TBC TANIA	19:30	20:00		
20:00	20:30		POLE PATRICIA 20 - 21		FLAMENCO NATALIA 20:15 - 21:15 NIVEL MEDIO		YOGA ASHTANGA N. Medio CARLOS ALONSO	JAZZ FOSSE EVA MARIA	20:00	20:30	MUSIC HALL Luis Santamaria		PILATES FLOW. ALEXIA 19 - 20	FLAMENCO NATALIA 20:15 - 21:15 NIVEL CERO	RITMOS LATINOS MAITE	DANCE HALL UDARA		20:00	20:30	JAZZ MUSICAL HECTOR	POLE DANCE	BALLET CERO ALEXIA		COMERCIAL ADRIS RUBIO		20:00	20:30		
20:30	21:00	LYRICAL NIVEL CERO HECTOR							20:30	21:00								20:30	21:00								20:30	21:00	
21:00	21:30								21:00	21:30								21:00	21:30								21:00	21:30	
INIC.	FIN	JUEVES						INIC.	FIN	VIERNES						INIC.	FIN	SABADO						INIC.	FIN				
		SALA 3	SALA 4	SALA 7 PILATES MAQ	SALA 6	SALA 10	SALA 12	FITNESS			SALA 3	SALA 4	SALA 7 PILATES MAQ	SALA 6	SALA 10	SALA 12	FITNESS			SALA 3	SALA 4	SALA 7 PILATES MAQ	SALA 6	SALA 10	SALA 12	FITNESS			
10:00	10:30						YOGA KUNDALINI MANGEET	CARDIO GAP	10:00	10:30	MUSIC HALL Luis Santamaria				LIRICAL JAZZ HECTOR	YOGA ASHTANGA Nivel Cero VIRGINIA	CROSS TRAINING RICHARD	10:00	10:30	BALLET CLASICO Inic/Medio MARLON		YOGA RESTAU. NATALIA				FUNCIONAL TRAINING RICHARD	10:00	10:30	
10:30	11:00								10:30	11:00								10:30	11:00									10:30	11:00
11:00	11:30	URBAN COMERCIAL L ADRIS		PILATES RESTAU. SUELO	TAP CLAQUET INIC.			CROSS TRAINING VICTOR	11:00	11:30							TRX	11:00	11:30			PILATES SUELO NATALIA		JAZZ FOSSE EVA MARIA		JUST PUMP VICTOR	11:00	11:30	
11:30	12:00								11:30	12:00								11:30	12:00									11:30	12:00
12:00	12:30								12:00	12:30								DANZA FITNESS RICHARD	12:00	12:30			PILATES MÁQUINAS NATALIA	TAP CLAQUET INIC.	URBAN COMERCIAL L ANDREA		DANZA FITNESS RICHARD 12:00 - 12:45	12:00	12:30
12:30	13:00								12:30	13:00									12:30	13:00					YOGA ASHTANGA VIRGINIA		LATIN JAZZ RICHARD 13:15 A 14:15	12:30	13:00
13:00	13:30	BALLET CLASICO NIVEL INIC/MED. RICHARD	POLE DANCE ENDER						13:00	13:30								13:00	13:30					FLAMENCO NATALIA 13:15 - 14:15 NIVEL CERO			13:00	13:30	
13:30	14:00								13:30	14:00								13:30	14:00									13:30	14:00
14:00	14:30								14:00	14:30								14:00	14:30									14:00	14:30
17:30	18:00	BALLET CLASICO MARLON	PILATES MÁQUINAS ALEXIA	PILATES SUELO NATALIA			JAZZ INICIACIÓN ANAHI	JUST PUMP TANIA	17:30	18:00	DANZA CONTEMPO RA. MARLON			PILATES MÁQUINAS ALEXIA		K POP UDARA		JUST PUMP TANIA	17:30	18:00	PROTOCOLO COVID 19								
18:00	18:30								18:00	18:30									18:00	18:30	• Hemos implementado todas las medidas sanitarias establecidas por la autoridades. Alfombrilla desinfectante de calzado al entrar al centro. Dosificadores de hidrogel en todas las salas. Aforo limitado para garantizar la distancia de seguridad de 1.5m								
18:30	19:00								18:30	19:00									18:30	19:00	en todas las aulas, todo el personal del centro llevará mascarilla.								
19:00	19:30	REGGAETON VANESSA	PILATES MÁQUINAS NATALIA	BARRA SUELO FLEXI MARLON	TAP CLAQUET INIC.		JAZZ INTERMEDIO ANAHI	STEP GAP	19:00	19:30	BALLET CLASICO MARLON INTERMEDIO							19:00	19:30	• Debes llegar al centro con tu mascarilla y seguir la normas higiéncias marcadas por las autoridades.									
19:30	20:00								19:30	20:00									19:30	20:00	• Todas las clases se tienen que reservar a través de la App de "El Horno"								
20:00	20:30	MUSIC HALL Luis Santamaria		PILATES FLOW. ALEXIA 19 - 20	FLAMENCO NATALIA 20:15 - 21:15 NIVEL CERO	TWERK TATIANA		LIRICAL CONTEMPO VANESSA	20:00	20:30						YOGA KUNDALINI MANJEET SALA 5		20:00	20:30	• La llegada al centro debe de realizarse con un máx 10 minutos de antelación a la hora de inicio de la clase.									
20:30	21:00		TELAS TATI						20:30	21:00								20:30	21:00	• No se puede permanecer en el centro más del tiempo necesario que requiere tu actividad..									
21:00	21:30								21:00	21:30								21:00	21:30										